



## «Em tudo viver a bondade de coração...»

---



Emília e Mario

Emília Torres, foi professora de Ensino Básico. Viveu no bairro social das Telheiras, em Lisboa, integrada na Comunidade Teresiana, acompanhando particularmente pessoas a viver sós e famílias de etnia cigana.

Mário Robalo, ex-jornalista do semanário português EXPRESSO, integrou um grupo de voluntariado na Quinta da Serra, bairro clandestino na periferia norte de Lisboa, maioritariamente habitado por imigrantes africanos.

Emília e Mário conheceram-se nas Telheiras. A frequência da Escola de Espiritualidad permitiu-lhes um relacionamento fraterno com colectivos cristãos da Galiza. Em Forjães, desde 2010, realizam o encontro anual grão de mostarda, no segundo sábado de Julho. Celebrando o 50º aniversário da morte de Thomas Merton, em Abril publicaram *Da Arte do Viver* – na senda da serenidade, em colaboração com Ramón Cao Martínez, que subscreve «Uma conversa com Thomas Merton sobre a felicidade» – temática do encontro deste ano.

Contactos: [graodemostardacomunidade@gmail.com](mailto:graodemostardacomunidade@gmail.com);

Blog: [www.graodemostarda.pt](http://www.graodemostarda.pt)

A frase está, muitas vezes, colocada num placard à entrada de nossa casa. E, frequentemente, também a escrevemos em mensagens partilhadas com amigas e amigos. Expressá-la significa, para nós, não um idealismo difuso ou o apanágio de uma praxis, mas projecto de Vida que nos impulsiona, individualmente e na relação